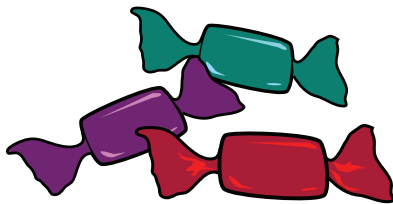
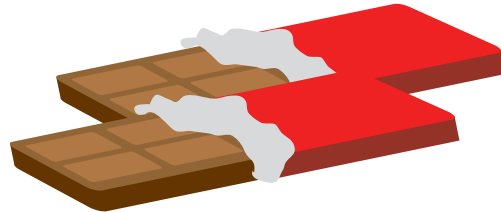
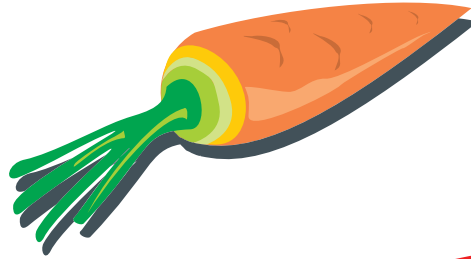


Tu Nombre: \_\_\_\_\_

## ¿Buena para los Dientes?

**Instrucciones:** Con un círculo, marca las cosas que ayudan a mantener tus dientes fuertes y saludables.



Mucha azúcar nos puede lastimar los dientes y nos descontrola dice la gente.

Nos arruina la energía y nos hace sentir un poco flojos y cansados de cuerpo y de mente.



Las Respuestas: Uvas, Zanahoria, Vaso de Agua, Leche, Cepillo Dental y Pasta Dental

Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative